

Inselworkshops

Besondere Zeiten brauchen besondere Antworten. Eine Privatinsel vor der bretonischen Küste bietet mehr als Meer. Abseits alltäglicher Pfade herrschen hier Bedingungen, die einerseits als purer Luxus erscheinen, andererseits aber auch viele Herausforderungen enthalten. Die Workshops ‚Meer-Wert‘ und ‚Insel-Balance‘ bieten außer einem exklusiven, nur für ganz wenige Menschen zugänglichen Ort vielfältige Möglichkeiten. Hier können Themen und Aufgabenstellungen aus anderen Perspektiven betrachtet werden. Zusammen mit dem Insel-Erlebnis entstehen Erfahrungen, die gegenüber dem Alltag klar und verdichtet sind. Manche Situationen lassen sich am besten dadurch klären, dass man sie mit Abstand betrachtet: Probleme werden besser gelöst, indem man sich vom Problem löst!



Jetzt anmelden/buchen:

Meer - Wert

offener Workshop
28. August - 31. August 2009

Insel - Balance

Teamworkshop
02. (03.) - 05. September 2009

Die Inselworkshops sind ein Kooperationsangebot von RHYTMONANZ Seminare & Moderation/Reutlingen und IDEAS events+kommunikationskonzepte/Hamburg

Meer-Wert

Persönlichkeits-Workshop, in dem Sie aktuelle Themen aus Abstand betrachten und in kollegialem Austausch klären können.

*„Was ich heute bin, ist ein Hinweis auf das, was ich gelernt habe, aber nicht auf das, was mein Potenzial ist.“
- Virginia Satir*

ZIEL:

Der Frische-Brise-Retreat - Inspiration, Ziel- und Perspektivenklärung, Energie tanken. Austausch in kommunikativer Atmosphäre. Selbstversorgung auf landestypische Weise in gruppentauglicher Küche als aktiver Workshopteil.

ZIELGRUPPE:

Menschen in verantwortlicher Position (Führungskräfte, Selbstständige), die eine kreative Auszeit an einem exklusiven wie authentischen Ort mit inspirierendem Ambiente suchen.

THEMEN UND NUTZEN:

- Reflektieren und fokussieren: Persönliche Standortbestimmung, Prioritäten und Ressourcen, Werte, Strategien und Perspektiven.
- Probedenken und klären: Tragfähige Lösungen für private wie berufliche Herausforderungen; Alternative Wege und Lebenskonzepte.
- Erleben und Ausprobieren: Assoziative, intuitive wie hand-werkliche Klärungs- und Lösungsansätze; Energizer und Entspannungsübungen
- Relaxen und Genießen: Baden im Meer, Sonnenbaden, traumhafte Insel- und Küstenwege gehen, Natur und Rhythmus hautnah erleben (Gezeiten), Musik machen, gemeinsam kochen, Feuer-Abende

SETTING:

Wechsel aus Einzel- und Gruppenaktivitäten, thematische Inputs, Fallcoaching und kollegiale Beratung, Erlebnisaktive und kreative Methoden.

RAHMEN:

Eigenanreise im Auto oder mit der Bahn bis St. Malo, Abholung/Transfer (gezeitenabhängig), Unterbringung in Einzel- oder Durchgangszimmern (=DZ, je 4). Workshopmaterial wird gestellt, Versorgung wird vorbereitet. Wichtig: die Bedingungen auf der Ile du Guesclin sind ebenso ungewöhnlich wie die Insel selbst!

TERMIN:

Fr. 28. August 2009 - Mo. 31. August 2009
(Fr. ab 17 Uhr/Mo. bis 11 Uhr)

DAUER: 3 Tage

TEILNEHMERZAHL: 8 TN, 2 Trainer/Begleiter

INVESTITION pro Person: 790,- Euro
(oder je 4 x 790/740,- Euro EZ/DZ = 8 Pers.)
für Workshop/Material und Unterkunft/Verpflegung

VERANSTALTER: Rhythmonanz und IDEAS

KONTAKT: inselworkshops@ideashamburg.de



Insel-Balance

Lebensnaher/praxisrelevanter Workshop in ebenso exklusivem wie ungewöhnlichem Ambiente mit beispielhaften Rahmenbedingungen. (Teamworkshop)

Die Kunst des Ausruhens ist ein Teil der Kunst des Arbeitens. - John Steinbeck

*An Erfahrung fehlt es uns nicht, aber an der Gemütsruhe, wodurch das Erfahrene ganz allein klar, wahr, dauerhaft und nützlich wird.
- Johann Wolfgang von Goethe*

ZIEL:

Sich als Führungskraft und Spitzenteam unter komplexen realen Herausforderungen bewähren. Strategisch sinnvoll mit knappen Ressourcen wirtschaften, Krisensituationen konstruktiv und lösungsorientiert bewältigen. Die Balance zwischen Anstrengung und Belohnung finden.

ZIELGRUPPE:

Führungskräfte und Teams der leitenden Management-Ebene, die ihre Krisenkompetenz stärken, den effektiven Umgang mit Ressourcen optimieren und einen angemessenen Umgang mit Aufwand und Ertrag erleben möchten.

WORKSHOP-PROGRAMM / SETTING:

- **Aktion:** Die Teilnehmer erwartet ein ambitionierter und natürlicher In-/Out-Door-Parcour mit realistischen Herausforderungen und sich verändernden Bedingungen, den es als Team zu meistern gilt. Fokus: Teamdynamik unter Belastungssituationen, Krisenbewältigung und Umgang mit knappen Ressourcen.
- **Reflexion:** Potentialorientiertes Mentoring und Teamcoaching begleiten die Teilnehmer während des gesamten Workshops. Erfahrungen und Strategien werden situativ ausgewertet und in den Prozess rückgekoppelt.
- **Recreation:** Entspannungsmethoden, Selbstregulation, Stressprophylaxe und -bewältigung. Inszenierung gemeinschaftlicher Erlebnisse (Kochen und Essen, Musik).
- **Transfer:** Übertragen der persönlichen und als Team gemachten Erfahrungen auf den Unternehmensalltag zur Optimierung der Performance vor Ort.

SPECIAL:

Auftakt/Intro mit regionaltypischem Savoir Vivre, Get-together in Küche/Kaminzimmer, Salon und auf der Terrasse, Natur pur und Meer genießen, Ausklang in spezieller regionaler Location.

Der Workshop wird von einem erfahrenen Trainer- und Beraterteam für Ihr Unternehmen und Thema entwickelt, begleitet und ausgewertet. Das Programm wird von mehreren Personen getragen und mit Foto- und Video-Parts dokumentiert.

RAHMEN:

Anreise (bis auf Support bei der Reiseplanung nicht Bestandteil des Angebots) per Flug nach Paris und/oder per Bahn bis St. Malo, Abholung/Transfers bei An- und Abreise inkl. Guiding, Unterbringung im Hotel (1 v. 4 Tg.) sowie auf der Insel in Einzel- oder Durchgangszimmern (=DZ, je 4).

Wichtig: die Bedingungen auf der Ile du Guesclin sind ebenso ungewöhnlich wie die Insel selbst!

TERMIN: Di. 02.(o. Mi. 03.) - Fr. 05. September 09/Dauer 3 oder 4 Tage nach Wahl

TEILNEHMERZAHL: 8 TN

INVESTITION PRO TN/TEAM: 3/4 Tage ab 2.500/2.900,- Euro/Pers. bei 8 TN (Gesamtpreis 18.400/22.400,- Euro 3/4 Tage) für Workshop/Material/Dokumentation und Transfers/Unterkunft/Verpflegung/Programm

VERANSTALTER: Rhytmonanz und IDEAS

KONTAKT: inselworkshops@ideashamburg.de

